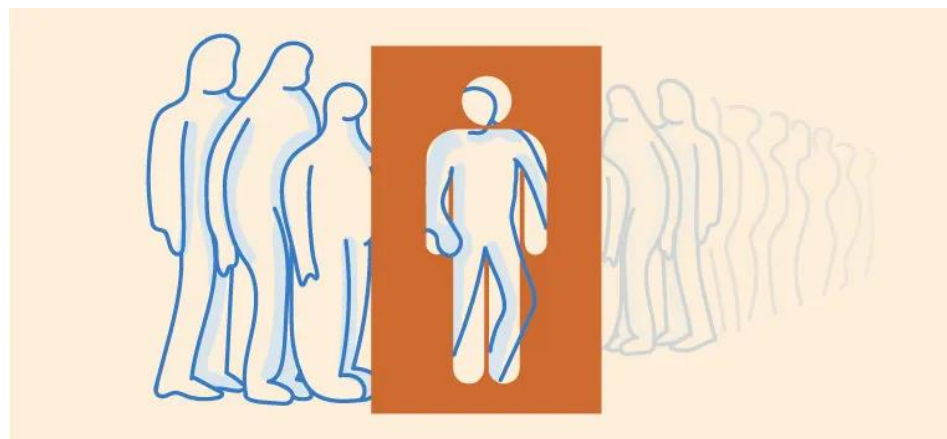


Упражнение: Създаване на манифест за здравословна мъжественост



Цели на обучението

- Да се даде възможност на участниците да обмислят собствените си ценности и убеждения по отношение на мъжествеността и взаимоотношенията, като същевременно се насърчи откритият и уважителен диалог в малките групи.
- Да придобият цялостно разбиране за концепцията за мъжественост и нейния исторически и културен контекст.
- Да идентифицират и разпознаят чертите и поведението, свързани с токсичната мъжественост, и тяхното негативно въздействие върху индивидите и обществото.
- Да се добие разбиране за това как обществените очаквания формират традиционните представи за мъжественост и влияят върху поведението.
- Да се подобрят уменията за общуване на участниците, като изразяват мисли и идеи за това какво означава за тях здравословната мъжественост и как може да бъде насърчавана.

Инструкции

- Работете в групи и разработете съдържание за манифест, който изразява вашите убеждения за здравословна или положителна мъжественост.
- Темите, включени в манифеста, могат да бъдат: какво означава да бъдеш здрав и позитивен мъж в днешното общество, колко е важно да изразяваш емоциите и уязвимостта си в живота, кои са пътищата или ключовите практики, изграждащи здравословна мъжественост, кои са ключовите фактори за изграждане и поддържане на уважителни взаимоотношения и т.н.
- Няма строг формат за манифеста, той може да бъде творчески израз на групата под всякаква форма - може да включва текст, изображения, символи, цитати от документалния филм или комбинация от тях, за да предаде вашите мисли и убеждения. Бъдете креативни и автентични в изразяването на вашите идеи и ценности!

Примери



HEALTHY MANHOOD

IS THE PATH OUT OF THE MANBOX

A CALL TO MEN

12 KEYS TO PRACTICING HEALTHY MANHOOD

1	2	3	4	5	6
Embracing and expressing a full range of emotion	Validating the feelings of other boys and men	Being willing to cry	Being vulnerable — allowing oneself and others to ask for, offer, and accept help	Valuing the lives of girls and women	Treating all people equally and promoting the betterment of humanity
7	8	9	10	11	12
Never using control or violence	Never using gender-based attributes to bully or discriminate	Never using language that denigrates women and girls	Having an interest in women and girls outside of sexual conquest	Modeling healthy manhood for other men and boys	Using your influence and platforms to promote its practice